

2.9 Les Concerts du Cœur

Des concerts pour un peu de baume **au cœur**

les concerts du
COEUR

L'association Les Concerts du Cœur a pour mission d'offrir des concerts de musique à des personnes ayant difficilement accès à des salles traditionnelles. Illustration à l'hôpital de Sierre.

Mettre un peu de baume au cœur des patients du Service de gériatrie de l'hôpital de Sierre, tel était le but du partenariat entre l'association « Les Concerts du Cœur » et l'Hôpital du Valais avant les fêtes de fin d'année. Les petits plaisirs ont parfois des bienfaits sur la santé et sur le moral. C'est pourquoi l'Hôpital a accepté avec joie la proposition de Laure Barras, directrice artistique de l'Association « Les Concerts du Cœur » de donner, grâce au soutien de la Loterie romande, des représentations dans les couloirs du Service de gériatrie ainsi qu'à la cafétéria.

Un moment magique pour les patients

Grâce à l'élégance et au dynamisme de la chanteuse d'opéra Laure Barras, d'Irene Puccia et de Richard Helm, la représentation à l'hôpital de Sierre, le 20 décembre, fut très appréciée par les patients et un réel succès. Lors des chansons populaires, certaines personnes du public ont même commencé à fredonner tout bas, avec parfois un sourire aux lèvres.

« Les artistes, par leur dynamisme et leur énergie, aident les patients à oublier la maladie pendant un instant » explique le Prof. Eric Bonvin, directeur général de l'Hôpital du Valais. « Nous sommes persuadés que les performances de musiciens professionnels au sein de nos établissements sauront contribuer à permettre à bon nombre de nos patients de faire mieux face à leur maladie notamment en rendant leur séjour hospitalier plus humain. L'Hôpital du Valais soutient donc avec enthousiasme cette magnifique initiative », ajoute-t-il.

Retour au Centre Valaisan de Pneumologie

Une deuxième représentation a également eu lieu le lendemain, au Centre Valaisan de Pneumologie (CVP) de Montana. Une forme de clin d'œil de l'histoire, puisque c'est là, au chevet de sa grand-maman, aujourd'hui décédée, que Laure Barras a eu l'idée de fonder « Les

Concerts du Cœur ». La soprano de Chermignon accompagnait alors son aïeule en chansons et a proposé de petits concerts qui ont rapidement suscité des émotions et créé des liens. « La musique permet de transcender les barrières », confie-t-elle au Journal de Sierre. « Patients, infirmières et proches sont à l'écoute, ensemble. » Une relation précieuse entre les artistes et leur public.



Laure Barras lors du concert à Sierre, en décembre 2017.



L'ASSOCIATION « LES CONCERTS DU CŒUR »

L'association « Les Concerts du Cœur » a été fondée le 13 janvier 2017. Elle a pour but d'inscrire la musique dans le quotidien des personnes âgées, des personnes hospitalisées, incarcérées ou défavorisées afin d'essayer de rompre quelque peu leur isolement en partageant de l'émotion, par le biais d'ateliers musicaux, de concerts de qualité et d'une interaction avec les artistes. La musique classique et l'opéra sont au cœur des représentations, qui font également une place de choix au répertoire régional et aux chants populaires.

Grâce au carnet d'adresses particulièrement fourni de leur fondatrice, Laure Barras, qui se produit habituellement sur les scènes d'opéra du monde entier, les Concerts du Cœur s'appuient sur des musiciens professionnels pour chaque représentation. Des musiciens qui, à leur tour, peuvent rayonner dans des lieux nouveaux et donner une dimension sociale à leur performance. « J'ai une vision sociale de mon métier », confie Laure Barras. « Et pour moi, chanter dans un home ou un hôpital a autant de valeur que de le faire sur une grande scène. »

Sur internet: www.lesconcertsducoeur.ch