

Les Concerts du Coeur

Edith Schwery & les concerts du Coeur | zVg & Internet



In einem Heim oder Spital zu singen ist ebenso wertvoll wie auf einer grossen Bühne.

Diese Aussage äussert Laure Barras über die musikalische Aktivität, die sich im Wallis seit Januar 2017 entwickelt. Die kanadisch-schweizerische Sopranistin, väterlicherseits verwurzelt in Chermignon, hat die Vereinigung *Les Concerts du Coeur – Die Konzerte des Herzens* ins Leben gerufen, um Menschen zu begegnen, die nicht oder nicht mehr die Möglichkeit haben, musikalische Live-Aufführungen zu besuchen.

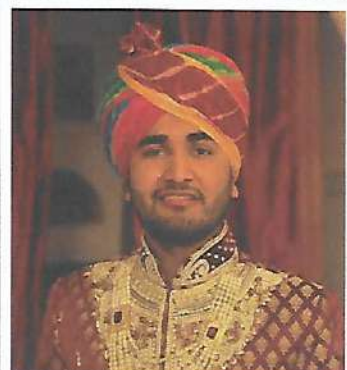
Nach der ursprünglichen Idee dieser Konzerte gefragt, erklärt Laure Barras, dass ein Herz-Kreislauf-Leiden

ihrer Grossmama, die sie bis an ihr Lebensende begleitete, ausschlaggebend war für diese Initiative. Während ihres Masterstudiums in Deutschland hatte Laure Barras, dank eines Stipendiums der Fondation Live Music Now, gegründet vom Violonisten Yehudi Menuhin, die Chance, an Konzerten in sozialen Institutionen und auch in Gefängnissen mitzuwirken. Eine solche Organisation gab es in der Schweiz nicht. So hat sie beschlossen, *Die Konzerte des Herzens* zu gründen. Seit der Gründung der *Konzerte des Herzens* wurden

mehr als 80 Konzerte für Altersheime, Kliniken, Spitäler, Institutionen für Menschen mit Beeinträchtigung oder für Jugendheime angeboten.

Interessant sind die Konzerte auch deshalb, weil die professionellen Musikerinnen und Musiker, welche zum Teil erst kurz vor dem Abschluss ihrer Ausbildung stehen, ihre Tätigkeit durch ein soziales Engagement

zu spielen, zu grüssen und zu gehen, ohne viel Austausch mit dem Publikum zu haben. Mit den Konzerten des Herzens entsteht ein Dialog mit den Zuhörerinnen und Zuhörern. Es ist ein echter Augenblick des Teilens, der mir in meinem Künstlerleben hilft.» Hugo Reser, *Le Nouvelliste*, 29.1.2019



vervollständigen. Sie werden gebeten, neben dem Vortragen von Stücken ihres professionellen Repertoires, vor allem Kontakt mit den Bewohnern aufzunehmen und sich mit ihnen nach dem Konzert zu unterhalten. Diese Momente wecken bei Bewohnern von Alters- und Pflegeheimen häufig alte Erinnerungen und ermutigen einige, Weisen aus ihrer Kindheit zu singen. Die Wirkung der Musik auf ältere Menschen und beispielsweise auch auf Alzheimerpatienten ist heute unumstritten. Einigen Menschen erlaubt die Musik, Dinge auszudrücken, die sie nicht in Worte fassen können.

«Menschlich ist es eine sehr bereichernde Erfahrung. Als Berufsmusiker bin ich es gewohnt, auf der Bühne

Aussagen von Bewohnern

*Namen geändert

André*: Ich habe ein wenig Gänsehaut gespürt. Diese Dame, die so hohe Töne sang. Eine himmlische Stimme!

Marie-Claude*: Es war wunderbar. Ich habe den Weihnachtsbaum und meine Kinder in meinem Haus wiedergesehen.

Gustave*: Wir hatten einen Kirchenchor, all diese Leute, die sangen. Die Messen und die Feiern. Ein köstlicher Moment, um in uns Erinnerungen zu wecken.

Meinung einer Pflegenden

«Ich freute mich, sie zu empfangen. Die Musik ist so wohltuend für uns Menschen», erwähnt Valérie Lui-



sier, Verantwortliche Pflegefachfrau, Geriatrie, Spital Martigny. «Wir hatten ihnen die Ankunft der Künstler angekündigt. Einer unserer Patienten wollte unbedingt am Konzert teilnehmen und ich hatte ihm versprochen, ihn abzuholen. Und dieser 84-Jährige hat den Augenblick sehr genossen. Selbst wenn einige Tränen flossen, als der dem Lied 'Que reste-t-il de nos amours?' lauschte.» *Le Nouvelliste*, 29.1.2019

Die Programme enthalten klassische Musikstücke und nehmen jeweils traditionelle Walliser Lieder auf. Beispiele: Arien aus Opern, Gesangs- oder Harfenkonzerte, Geigen- und Gitarrenvorträge, Walliser Liedgut, selbst Musiker aus Rajasthan, die auf der Durchreise sind, treten auf.

Öffentliche Konzerte

Die Konzerte sind nicht nur für Heimbewohner, sondern meistens ebenso für Familienangehörige, Freunde, Nachbarn gedacht. Es bietet sich also eine Möglichkeit, die Türen nach aussen zu öffnen.

Bis anhin wurden die meisten Konzerte im Unterwallis aufgeführt. Inzwischen breitet sich das Angebot auch im Oberwallis aus. Bei Besuchen in mehreren Alters- und Pflegeheimen im Januar 2019 konnten die Konzerte des Herzens verschiedenen Direktoren und

Verantwortlichen für Animation vorgestellt werden. Kleine Kostproben wurden bei dieser Gelegenheit im Martinsheim in Visp und im Haus der Generationen St. Anna in Steg gegeben. Im Haus der Generationen wurde sogar zum Rosenkranzbeginn ein Ave Maria gesungen.

Les Concerts du Coeur

<https://www.lesconcertsducoeur.ch>

Auf der Homepage des Vereins *Die Konzerte des Herzens* finden Sie Informationen über den Verein, die Künstler, Medienberichte, frühere und künftige Konzerte mit detaillierten Angaben über Themen, Artisten, Instrumente.

Falls Sie unsere Aktivitäten interessieren, Sie ein Konzert in Ihrer Institution oder in einem Altersheim Ihrer Angehörigen organisieren wollen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Les Concerts du Coeur

Les Rocailles, Rue des Biolirs 6, Crans-Montana

Laure Barras – laure.barras@lesconcertsducoeur.ch